


SILOVĚ-KOORDINAČNÍ SEDMIBOJ



- **Sedy-lehy (1min - 2 pokusy)**
- **Dřepy (co to jde)**
- **Člunkový běh (4x10m)**
- **Stoj-leh břicho-stoj-leh záda (1min - 2 pokusy)**
- **Žabák (20m)**
- **Ribstole (1min - 2 pokusy)**
- **Stoj na jedné noze (2 pokusy)**

		<i>sedy-lehy</i>		<i>dřepy</i>		<i>člun. běh</i>		<i>stoj-leh-stoj</i>			<i>žabák</i>		<i>ribstole</i>			<i>rovnováha</i>		TOTAL	POŘADÍ
		1.pokus	pořadí	počet	pořadí	čas	pořadí	1.pokus	2.pokus	pořadí	čas	pořadí	1.pokus	2.pokus	pořadí	1.čas	pořadí		
PEJCEL	JAKUB	31	9	215	5	15:95	12	7	8	10	18:80	11	34	43	10	0:24	11	68	13
NOVÁK	JAKUB	39	4	400	1	13:38	3	9	12	5	16:87	7	46	59	1	0:51	9	30	2
MAŠANSKÝ	ONDŘEJ	46	1	200	6	13:32	2	10	12	4	11:97	1	49	57	3	1:44	3	20	1
URBAN	VOJTA	40	3	400	1	13:02	1	9	9	9	15:90	6	39	30	11	3:26	1	32	5
POLÁK	JAN	37	5	300	4	15:59	11	9	12	5	20:35	13	38	24	12	1:02	6	56	11
VONDRA	MATYÁŠ	40	3	100	9	14:64	7	14	14	1	21:57	14	35	29	13	0:08	14	61	12
KOUKLÍK	MATĚJ	33	7	90	10	14:78	8	11	11	6	13:07	3	47	35	8	0:32	10	52	9
CIKÁNEK	VOJTĚCH	35	6	120	7	14:39	5	11	11	6	14:28	5	40	48	7	0:18	13	49	8
BARTŮŇEK	ONDŘEJ	37	5	120	7	13:77	4	13	13	2	12:72	2	40	57	4	1:00	7	31	4
MIŠKOVSKÝ	ANTONÍN	39	4	380	2	15:98	13	10	9	8	18:22	10	17	44	9	1:55	2	48	7
SOUKUP	JAKUB	43	2	350	3	15:04	9	12	11	3	13:82	4	54	58	2	0:57	8	31	3
LEDVINA	MATĚJ	32	8	120	7	14:58	6	12	11	3	17:25	8	55	56	5	1:25	5	42	6
LEDVINA	JAKUB	29	10	86	12	15:41	10	10	10	7	19:81	12	32	16	14	0:03	15	80	14
CIKÁNEK	MATĚJ	25	11	89	11	18:07	15	9	9	9	36:85	15	14	25	15	0:19	12	88	15
SKALA	ANTONÍN	31	9	108	8	16:05	14	9	10	8	17:97	9	24	54	1	1:34	4	53	10
URBAN	FILIP	50				13:11		12	12				63	66		4:08			
SOUKUP	LUKÁŠ	40				14:66		12	13				54	54		5:04			