


## SILOVĚ-KOORDINAČNÍ SEDMIBOJ



- **Sedy-lehy (1min)**
- **Dřepey (2 min)**
- **Člunkový běh (4x10m)**
- **Stoj-leh břicho-stoj-leh záda (1min)**
- **Žabák (10m)**
- **Ribstole (1min)**
- **Švihadlo (3 pokusy)**

		<u>sedy-lehy</u>		<u>dřepey</u>		<u>člun. běh</u>			<u>stoj-leh-stoj</u>		<u>žabák</u>		<u>ribstole</u>		<u>švihadlo</u>				TOTAL	POŘADÍ
		1.pokus	pořadí	počet	pořadí	čas	čas	pořadí	počet	pořadí	čas	pořadí	počet	pořadí	1.pokus	2.pokus	3.pokus	pořadí		
CIKÁNEK	VOJTĚCH	35	8	95	4	13:91	13:50	14		0	9:05	4	21	12	72	52	73	12	54	12.
HROMAS	SEBI	38	7	95	4	14:65	12:75	11		0	10:46	7	23	10	45	44	39	17	56	14.
MAŠANSKÝ	ONDŘEJ	52	1	92	5	10:91	10:06	1		0	8:25	1	60	1	82	101	90	7	16	1.
URBAN	VOJTA	52	1	113	2	13:26	11:10	2		0	27:04	19	56	2	72	76	63	11	37	5.
POLÁK	JAN	44	4	79	10	12:13	12:19	8		0	10:50	8	54	3	95	101	90	6	39	6.
VONDRA	MATYÁŠ	44	4	43	14	12:03	12:28	7		0	10:75	9	44	6	94	73	84	8	48	9.
SUŠIL	JAKUB	51	2	79	10	11:25	11:56	3		0	21:38	17	43	7	120	112	85	5	44	8.
MIŠKOVSKÝ	ANTONÍN	49	3	95	4	13:38	14:00	13		0	10:97	10	49	5	62	67	65	13	48	10.
JABLONČÍK	TOMÁŠ	33	9	78	11	14:78	14:75	18		0	15:29	15	52	4	47	62	42	14	71	17.
KROB	JAN	43	5	97	3	12:35	14:81	9		0	8:90	3	52	4	110	117	134	2	26	3.
LEDVINA	JAKUB	42	6	90	7	13:13	14:54	12		0	11:38	11	22	11	39	45	52	16	63	15.
SOUKUP	JAKUB	42	6	117	1	12:46	12:88	10		0	8:64	2	54	3	125	137	129	1	23	2.
BROŽ	MATYÁŠ	35	8	92	5	11:37	11:53	5		0	27:60	20	15	13	111	132	117	3	54	13.
LEDVINA	MATĚJ	43	5	89	8	11:25	12:13	4		0	9:48	5	56	2	78	81	92	9	33	4.
LIPAŤSKÝ	TOMÁŠ	49	3	90	7	13:59	11:52	6		0	26:50	18	60	1	107	117	132	4	39	7.
CIKÁNEK	MATĚJ	35	8	91	6	14:78	14:46	17		0	12:56	14	28	9	35	39	32	18	72	18.
POLÁK	VÍTEK	38	7	90	7	15:15	14:29	16		0	12:13	12	28	9	35	33	31	19	70	16.
LELEK	ŠTĚPÁN	44	4	53	13	14:79	13:50	15		0	9:50	6	52	4	67	80	70	10	52	11.
KULHÁNEK	ONDŘEJ	28	10	82	9	14:90	14:75	19		0	12:37	13	44	6	45	53	61	15	72	19.
ŘÍHA	JIRÍ	35	8	60	12	15:56	15:09	20		0	16:25	16	41	8	16	28	29	20	84	20.