


SILOVĚ-KOORDINAČNÍ SEDMIBOJ



- **Sedy-lehy (1min - 2 pokusy)**
- **Dřepy (2 mln)**
- **Člunkový běh (4x10m)**
- **Stoj-leh břicho-stoj-leh záda (1min)**
- **Žabák (20m)**
- **Ribstole (1min - 2 pokusy)**
- **Švihadlo (3 pokusy)**

		<u>sedy-lehy</u>			<u>dřepy</u>		<u>člun. běh</u>		<u>stoj-leh-stoj</u>		<u>žabák</u>		<u>ribstole</u>			<u>švihadlo</u>				TOTAL	POŘADÍ
		1.pokus	2.pokus	pořadí	počet	pořadí	čas	pořadí	počet	pořadí	čas	pořadí	1.pokus	2.pokus	pořadí	1.pokus	2.pokus	3.pokus	pořadí		
PRCHLÍK	JAKUB	34	26	12	110	4	12:09	4	10	3	15:58	5			1	22	1	5	4	32	5.
HROMAS	SEBASTIAN	39	34	7	60	13	13:09	12	9	4	24:45	14			1	0	0	0	16	66	16.
MAŠANSKÝ	ONDŘEJ	49	51	1	100	8	11:04	1	11	2	12:26	2			1	31	27	18	2	16	1.
URBAN	VOJTA	45	49	2	129	1	11:22	2	10	3	12:03	1			1	0	2	4	10	19	2.
POLÁK	JAN	41	39	5	105	5	12:86	9	10	3	15:27	4			1	14	20	8	5	31	4.
VONDRA	MATYÁŠ	39	32	8	67	12	13:83	8	11	2	16:20	9			1	10	5	4	9	48	8.
KOUKLÍK	MATĚJ	33	34	11	50	15	14:29	15	9	4	18:70	11			1	12	2	1	8	64	15.
CIKÁNEK	VOJTĚCH	34	26	12	53	14	14:15	14	9	4	15:65	6			1	2	5	19	7	57	13.
BARTŮNEK	ONDŘEJ	37	31	10	89	10	11:55	3	11	2	15:18	3			1	1	2	1	14	42	7.
MIŠKOVSKÝ	ANTONÍN	41	36	6	113	3	18:87	18	10	3	26:97	15			1	2	3	3	11	56	11.
LEDVINA	JAKUB	22	23	16	97	9	12:27	6	12	1	29:47	16			1	0	0	3	12	60	14.
SOUKUP	JAKUB	43	45	3	128	2	12:12	5	11	2	16:03	8			1	33	8	28	1	21	3.
LEDVINA	MATĚJ	39	44	4	104	6	12:79	7	11	2	20:21	13			1	0	20	23	3	35	6.
KUKLIŠ	VOJTA	32	33	13	110	4	12:89	10	10	3	15:66	7			1	0	1	1	15	52	10.
ŘEHÁK	JAN	34	38	9	101	7	13:07	11	9	4	24:22	12			1	8	5	19	6	49	9.
CIKÁNEK	MATĚJ	27	25	15	72	11	14:55	17	10	3	36:77	17			1	1	2	1	14	77	17.
POLÁK	VÍTEK	22	33	14	26	16	14:36	16	1	5		18			1	1	0	1	15	84	18.
LELEK	ŠTĚPÁN	32	33	13	110	4	13:59	13	9	4	17:78	10			1	1	2	2	13	57	12.
SOUKUP	LUKÁŠ	49			136				7		27:72					34					